

# Jak látkovou roušku používat?

1. Před nasazením roušky ruce ošetřete desinfekcí na bázi alkoholu, nebo si je umyjte mýdlem a vodou.
2. Rouškou si zakryjte ústa i nos a ujistěte se, že mezi Vaším obličejem a rouškou nejsou žádné mezery.
3. Během nošení se roušky nedotýkejte. Pokud tak učiníte, očistěte si ruce desinfekcí nebo mýdlem a vodou.
4. Jakmile je rouška vlhká, vyměňte ji za novou. Roušky určené na jedno použití znovu nepoužívejte.
5. Roušku sundávejte zezadu (nedotýkejte se přední části). Roušku ihned vhodte do uzavřeného koše a očistěte si ruce.
6. Látkové roušky je možné používat opakovaně. Po použití je potřeba je vyvařit (min. 60°C) a vyžehlit z obou stran na maximální teplotu.

**100% OCHRANA = ZŮSTAT DOMA**

